

3.BASAMAK BİR SAĞLIK KURULUŞUNDA SON 1 YILDA HERPES ZOSTER TANISI ALAN HASTALARIN KLİNİK VE LABORATUVAR BULGULARININ İRDELENMESİ

1. Viral İnfeksiyonlar ve Bağışıklama Simpozyumu

İstanbul-2024

Dr Selin ÖZDEMİR

İZMİR Bozyaka Egt. ve Arş. Hastanesi

GİRİŞ

- Herpes Zoster yalnızca insanlarda patojen olup endemisine göstermeden tüm dünyada yaygın olarak görülen, morbidite ve mortaliteye sebep olan bir hastalık etkenidir.
- Primer klinik prezentasyonu su çiçeği hastalığı olup nörotropik bir virüs olduğundan nöral hücrelerde latent kalarak reaktivasyon ile zonaya neden olur.

Risk Faktörleri

- İleri yaş (>65 yaş)
- Cinsiyet (kadın > erkek)
- Irk (siyah ırk > beyaz ırk)
- Travma
- İmmun baskılanma yapan ek hastalıklar ve ilaçlar
- Emosyonel stress
- Ailede zona geçirme öyküsü

Çalışmanın Amacı:

- Son 1 yıl içinde hastanemizde zona tanısı alan hastaların risk faktörleri, klinik bulguları, verilen tedaviler ve komplikasyonlarının araştırılması amaçlanmıştır.

Yöntem-Gereçler

- Hastane veri kayıt sistemi üzerinden Herpes zoster tanısı girilen 314 hastanın anamnezleri, ek tanıları, reçeteleri, mükerrer muayene girişleri ve laboratuvar sonuçları incelendi.
- Microcoft Excel programına veriler kaydedildi ve istatistik hesaplamaları yapıldı.

Bulgular

- Herpes Zoster tanısı almış 314 hastanın 172'sinin çalışma için gerekli verilerine ulaşıldı.
- Hastaların %54'ü kadın,%46'sı erkekti.
- Yaş ortalaması 53,2'ydi.
- Hastaların %45'inde ek hastalık saptanırken %55'inde kolaylaştırıcı faktör olarak ek hastalık bulunmamaktaydı.
- Diyabetis Mellitus birinci sırada(%23) yer alırken otoimmün hastalıklar (%19)2. sırada gelmekteydi.

- Tutulum şiddeti değerlendirildiğinde %81,7 oranında lokal tutulum,%18,2 oranında yaygın tutulum(2 ve üzeri dermatom)izlendi.
- Tutulum bölgesi olarak en sık torakal (%45,8) ikinci sırada lumbo-sakral(%30,5) bölge tutulmuştu.
- Başlanan tedavinin yalnızca %22,6 sı ilk 72 saatte başlanmış olup,tedavi seçenekleri arasında en çok tercih edilen ajan valasiklovir(%33,9)di.
- Gelişen komplikasyonlar değerlendirildiğinde en sık post-herpetik nevralji(%24,1) izlenirken,ardından göz komplikasyonları (%6,2),nörolojik komplikasyonlar (%3,4) ve Ramsay-Hunt sendromu(%2,7) tespit edildi.

DEMOGRAFİK VERİLER	
Dermatoloji Polikliniği	%41(n:72)
Acil Polikliniği	%26(n:46)
Enfeksiyon Hastalıkları Polikliniği	%12(n:21)
Nöroloji Polikliniği	%8(n:15)
Göz Hastalıkları Polikliniği	%2(n:4)
YAŞ/CİNSİYET	53±17,7/E:%46(n:78)K:%54(n:94)
EK HASTALIKLAR	
DM	%23(n:41)
Otoimmün ve Romatizmal Hastalıklar	%19(n:33)
KOAH	%4(n:7)
Onkolojik Hastalıklar	%6,3(n:11)
KBY	%1,7(n:3)
IMMUNSUPRESİF İLAÇ KULLANIMI	
VAR:	%18(n:31)
YOK:	%81(n:140)
TUTULUM YERLERİ	
Torakal	%45,8(n:78)
Lumbo-sakral	%30,5(n:52)
Yüz	%12,9(n:22)
Ekstremiteler	%12,9(n:22)
Göz	%11,1(n:19)
Diğer	%4,1(n:7)
TEDAVİ	
Asiklovir	%23,8(n:41)
Valasiklovir	%33,9(n:67)
Brivudin	%25,4(n:42)
KOMPLİKASYONLAR	%35,8(n:52)
Postherpetik Nevralji	%24,1(n:35)
Göz	%6,2(n:9)
Ramsay-Hunt Sendromu	%2,7(n:4)

LABORATUVAR BULGULARI	ORTALAMA	STANDART SAPMA
WBC (mm ³)	6932	2171
LENFOSİT (mm ³)	1995	843
NEUTROFİL (mm ³)	4075	1613
TROMBOSİT (mm ³)	229 272	83 187
CRP (mg/L)	12,8	17,4
BUN (mg/dL)	33,7	17,9
Kreatinin (mg/dL)	0,84	0,29
AST (U/L)	20	7,5
ALT (U/L))	20,1	9,8

SONUÇ

- Çalışmamızda bir yıl içinde yüksek sayıda poliklinik başvurusu yaptığını belirtmiş olduğumuz Herpes -Zoster hastalarının özellikle antiviral tedaviye ilk 72 saatte ulaşamadığını saptadık.
- Hastalığın neden olduğu çok sayıda ve çeşitli komplikasyonları nedeniyle de hastalık sonrası da sık hastane başvurusu yapıldığı izlenmiştir.
- Çalışmamızda ayrıca; yaş ortalamasının 60 yaş altında kaldığı ve immun baskılanma yapacak ek hastalık ve medikasyon olmadan da zonanın karşımıza çıkabileceği dikkat çekmiştir.

SONUÇ

- Zona hastalığı gerek klinik bulguları gerekse hastalık sonrası devam eden komplikasyonları nedeniyle toplumsal bir sağlık sorunu olarak önemini korumaktadır.
- Günümüzde aktif kullanılabilen recombinant aşı ile bağışıklama olanağı olan bu hastalığın özellikle postherpetik nevralji gibi yıllar sürebilen komplikasyonlarının ve beraberinde getirdiği sağlık sistemi yükünün önlenebilir olduğunu çalışmamızla vurgulamış olduk.

APRİL 2021

Teşekkürler!

AYLININ YAŞ GÜNÜ

